

Учтено мнение родителей:  
Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Принято на Общем собрании  
работников  
Протокол № 01 от 11.01.2021

Утверждаю:  
Заведующий  
МДОАУ «Детский сад № 5»  
\_\_\_\_\_ Н.В. Долгих

Приказ от 11.01.2021 №01-08/17

## **Положение**

**О режиме занятий обучающихся (воспитанников)**

**Муниципального дошкольного образовательного автономного**

**Учреждения города Бузулука «Детский сад № 5»**

## 1. Общие положения

1.1 Режим занятий воспитанников МДОАУ Детский сад № 5 (далее – Учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом детского сада.

1.2 Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.

### 2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1 Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, расписанием образовательной деятельности, учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня.

2.2 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2.3 При организации образовательного процесса, согласно календарному учебному графику, с 01.06. по 31.08. – летний оздоровительный период.

2.4 В летний оздоровительный период, в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому, художественно-эстетическому развитию. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

2.5 Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем Учреждения.

2.6 Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

2.7 Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

2.8 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

2.9 Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

2.10 Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

2.11 Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.12 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и

скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

### **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность мин., не более	
		На одном занятии	В день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

3.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **4. Ответственность**

4.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

Срок действия данного Положения не ограничен