**Сценарий для старшей группы**

***«День здоровья»***

Ведущий: Ребята, сегодня мы с вами собрались на **праздник День здоровья**.

Улыбкой светлой,

Дружным парадом

**День здоровья начать нам надо**.

Давайте все дружно крикнем

Дню **здоровья**: *«Ура! Ура! Ура!»*

Кто скажет, что значит *«быть****здоровым****»*? Да, вы правы, это значит не болеть, заниматься спортом и закаляться. А еще не сидеть на месте, чаще двигаться. Давайте подвигаемся, а лучше потанцуем!

Танец *«Ходим кругом друг за другом»*

Ребята! Мы из детского сада послали телеграмму доктору Айболиту, пригласили его к нам в детский сад на **праздник**, и он ответил, что приедет. Может он никак нас не найдет? Давайте его позовем!

Дети:

Доктор Айболит! Доктор Айболит!

Айболит:

Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш **праздник**. По полям, по лесам,по лугам я бежал и два слова шептал: *«Детский сад! Детский сад! Детский сад!»* Я не опоздал?

Дети:

Нет!

Айболит:

Что у вас случилось? Вы здесь собрались лечиться?

Дети:

Нет!

Айболит:

Вы заражены опасным вирусом?

Дети:

Нет!

Айболит:

У вас ангина? Скарлатина? Холерина? Аппендицит? Малярия и бронхит?

Дети:

Нет!

Ведущий:

Доктор, наши ребята в детский сад пришли на спортивный **праздник**.Я прошу вас дать ответ: все годятся или нет?

Айболит:

Сейчас проверим.

Все дышите! Не дышите!

Руки вместе поднимите!

Превосходно, отпустите!

Наклонитесь вправо – влево.

А теперь присядьте, встаньте!

Можете попрыгать на одной ноге,

А потом на другой, на обеих.

Отдохните, улыбнитесь.

Вам лениться не годиться!

Помните, ребята, даже звери, даже птицы делают зарядку!

Ведущий:

Как?

Айболит:

Раз – присядка, два – прыжок, и опять присядка. А потом опять прыжок, заячья зарядка. Дети покажите.

Дети выполняют

А щенята как проснуться, ловко хвостиком вильнут, обязательно зевнут. Как?

Дети выполняют

На одной ноге стоит, в воду пристально глядит, ищет в речке лягушат. На носу повисла капля, узнаёте? Это… цапля. Как цапля стоит

Дети выполняют

Летом в болоте вы ее найдете. Зеленая квакушка, а зовут ее … лягушка. Как она прыгает, покажите.

Дети выполняют

Айболит *(обращается к ведущей)*:

Да, доволен я осмотром. Действительно – все дети **здоровы**, не обманули дедушку доктора Айболита. Можно начинать состязания.

Ведущий:

Айболит, мы и пригласили тебя на **праздник** посмотреть – какие у нас спортивные дети и порадоваться за них. Доктор, присядьте, Вы устали с дороги, отдохните и поболейте за наших ребят.

Дети строятся в две команды для эстафет.

1. Эстафетный бег вокруг стоек и передача эстафеты с помощью кегли

2. Эстафета с большим мячом

— передача над головой

— передача мяча между ног

3. Эстафета *«Полоса препятствий»*

4. Бег в мешках

Танец Лавата

Айболит:

Вот, ребята, и закончился наш **праздник**. Доктор Айболит приехал не с пустыми руками, он привез угощение – витамины, чтобы вы были еще крепче и сильней.

Доктор Айболит раздает угощение ребятам